



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	月	コッペパン	○	ポテトオムレツ ラタトゥイユ クリームスープ	ベーコン ウィナー とうにゅう たまご 牛乳	コッペパン ジャがいも こめこ あぶら	にんにく なす ブツキーニ にんじん トマト ピーマン たまねぎ
2	火	ごはん	○	わかさぎフリッター マーボーなす とうふスープ すいか	わかさぎ あみえび ぶたひきにく とうふ あおのり 牛乳	ごはん あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら	たけのこ なす えのきだけ はくさい ねぎ すいか
3	水	ごはん	○	ぶたにくのガーリックいため せんごくまめのごまあえ みょうがのみそじる	ぶたにく あつあげ だいず かつおぶし 牛乳	ごはん さとう ごま あぶら	にんにく せんごくまめ にんじん キャベツ だいこん しいたけ ねぎ みょうが
4	木	しよくパン りんごジャム	○	フライビーンズ もやしのサラダ じゃがいもとトマトのコンソメに	だいず ベーコン 牛乳	しよくパン でんぷん あぶら ごま マヨネーズ じゃがいも りんごジャム	たまねぎ もやし キャベツ コーン にんじん トマト
5	金	七夕献立 ゆかりごはん	○	ほしがたコロツケ おほしさまサラダ そうめんじる たなばたデザート	ぶたにく かまぼこ とうにゅう かんてん 牛乳	ごはん あぶら さとう こむぎこ パンこ そうめん ジャがいも	だいこん みずな オクラ にんじん ほししいたけ ねぎ たまねぎ しそ りんご
8	月	コッペパン	○	とりにくのピザやき ポテトサラダ たまごとレタスのスープ	とりにく たまご チーズ 牛乳	コッペパン あぶら じゃがいも でんぷん マヨネーズ	たまねぎ ピーマン きゅうり コーン にんじん レタス
9	火	ごはん	○	ししゃもフライ ゴーヤチャンプルー もずくじる	ししゃも ぶたにく とうふ たまご もずく 牛乳	ごはん あぶら パンこ こむぎこ	もやし ゴーヤ にんじん たまねぎ えのきだけ
10	水	おはなし給食 絵本「なつやさいのなつやすみ」より なつやさい カレー	○	なつやさいサラダ ミニトマト	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん あぶら むぎ じゃがいも カレールウ ドレッシング	にんにく たまねぎ きゅうり ゴーヤ かぼちゃ ピーマン なす とうもろこし キャベツ オクラ ミニトマト
11	木	ごはん	○	ずぶた ちゅうかスープ もものシロップづけ	ぶたにく とうふ とうにゅう のり 牛乳	ごはん あぶら でんぷん さとう	しょうが にんじん たまねぎ もやし たけのこ ピーマン ねぎ しめじ もも
12	金	トマトパスタ	○	あじのこうそうあげ ひじきとえだまめのマリネ ホットケーキ	ひじき あじ たまご 牛乳	スパゲッティ でんぷん あぶら オリーブオイル バター さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ しめじ トマト えだまめ バジル
15	月	海 の 日					
16	火	ビビンバ	○	みそじる	ぎゅうにく たまご あぶらあげ わかめ だいず 牛乳	ごはん あぶら さとう みずあめ ごま ジャがいも	にんにく きりぼしだいこん ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ マンゴー
17	水	ごはん	○	さばのたつたあげ チンゲンサイひたし とうがんスープ	さば ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら でんぷん	しょうが にんじん チンゲンサイ もやし とうがん ねぎ
18	木	スタミナ ライス	○	ごまドレサラダ チョコレートパフェ	ぶたにく 牛乳	ごはん さとう でんぷん ドレッシング チョコソース アイスクリーム コーンフレーク ココアクッキー	にんじん たまねぎ チンゲンサイ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし もも パナナ