



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう  
**学校給食献立表**



富山県立富山聴覚総合支援学校

| 日  | 曜日 | 主食                 | 牛乳 | 副食  | 使用食品                              |   |   |
|----|----|--------------------|----|---|-----------------------------------|---|---|
|    |    |                    |    |   | 血・肉・骨をつくる                         | 力や体温になる                                     | 体の調子を整える  |
| 3  | 月  | コッペパン              | ○  | タンドリーチキン<br>スナップえんどう<br>コーンポタージュ            | とりにく ヨーグルト<br>とうにゅう 牛乳            | コッペパン じゃがいも<br>あぶら ホワイトルウ                   | にんにく スナップえんどう<br>たまねぎ にんじん<br>コーン                               |
| 4  | 火  | カミカミ献立<br>いりこなめし   | ○  | イカメンチ<br>はりはりあえ こんさいじる<br>はとくちのけんこうしゅうかんゼリー | ちりめんじゃこ イカ<br>あつあげ たら<br>とうにゅう 牛乳 | ごはん あぶら<br>パンこ こむぎこ ごま<br>さとう ゼリー           | だいごんな ねぎ ほうれんそう しょうが<br>にんじん きりぼしだいこん キャベツ<br>れんこん ごぼう だいごん りんご |
| 5  | 水  | ごはん                | ○  | いわしのうめに<br>ごまあえ<br>ぶたにくのなんばんに               | いわし ぶたにく<br>あつあげ 牛乳               | ごはん さとう ごま<br>じゃがいも こんにゃく                   | こまつな もやし にんじん<br>いんげん うめ  |
| 6  | 木  | しょくパン              | ○  | ドライカレー<br>コールスローサラダ<br>ふわふわスープ パナナ          | ぶたひきにく チーズ<br>しろいんげんまめ<br>たまご 牛乳  | しょくパン あぶら<br>カレールウ さとう<br>マヨネーズ パンこ         | にんにく たまねぎ ピーマン<br>キャベツ きゅうり コーン<br>にんじん パナナ                     |
| 7  | 金  | ごはん                | ○  | さかなのあまみそかけ<br>アーモンドあえ<br>のっぺいじる             | たら やきとうふ<br>牛乳                    | ごはん あぶら<br>でんぷん さとう<br>さとも アーモンド            | ほうれんそう キャベツ ごぼう<br>だいごん ほししいたけ ねぎ                               |
| 10 | 月  | しょくパン<br>スライスチーズ   | ○  | スクランブルエッグ<br>ほうれんそうソテー<br>じゃがいものベーコンに       | たまご ベーコン<br>チーズ 牛乳                | しょくパン あぶら<br>じゃがいも                          | にんじん キャベツ ほうれんそう<br>たまねぎ  |
| 11 | 火  | あんかけやきそば           | ○  | はるまき<br>ちゅうかふうあえ                            | ぶたにく えび<br>いか<br>牛乳               | やきそばめん あぶら<br>でんぷん さとう<br>ごまあぶら こむぎこ        | しょうが にんじん たまねぎ はくさい<br>たけのこ ほししいたけ きゅうり                         |
| 12 | 水  | ごはん                | ○  | さばのみそに<br>ごもくだいず<br>かみなりじる メロン              | さば だいず ひじき<br>とうふ とりひきにく<br>牛乳    | ごはん さとう<br>こんにゃく ごまあぶら<br>あぶら               | しょうが にんじん いんげん<br>だいごん しいたけ ねぎ<br>メロン                           |
| 13 | 木  | しょくパン<br>ブルーベリージャム | ○  | ぶたにくのケチャップいため<br>ポテトサラダ<br>やさいスープ           | ぶたにく<br>牛乳                        | しょくパン じゃがいも<br>あぶら マヨネーズ<br>ブルーベリージャム       | たまねぎ きゅうり コーン<br>にんじん キャベツ ピーマン<br>ブロッコリー                       |
| 14 | 金  | ごはん                | ○  | ししゃものいそべあげ<br>さんしょくひたし<br>かんとくに             | ししゃも あおのり<br>あつあげ さつまあげ<br>牛乳     | ごはん あぶら<br>こむぎこ<br>じゃがいも こんにゃく              | キャベツ こまつな だいごん<br>にんじん  |
| 17 | 月  | ごはん                | ○  | かにたまご<br>ちゅうかふうすのもの<br>ジャージャンどうふ オレンジ       | かに たまご<br>ぶたひきにく あつあげ<br>牛乳       | ごはん あぶら<br>ごま でんぷん<br>さとう ごまあぶら             | たけのこ ほししいたけ ねぎ<br>もやし いら にんにく しょうが<br>オレンジ                      |
| 18 | 火  | ハヤシライス             | ○  | わかめとツナのサラダ<br>あおじそドレッシング                    | ぎゅうにく わかめ<br>ツナ チーズ 牛乳            | ごはん むぎ あぶら<br>じゃがいも ハヤシルウ<br>ドレッシング         | にんにく たまねぎ にんじん<br>グリーンピース グリーンアスパラ<br>キャベツ                      |
| 19 | 水  | ごはん<br>ひじきつくだに     | ○  | とりにくのしおこうじやき<br>きぬさやソテー<br>だいごんのみそじる        | とりにく あぶらあげ<br>ひじき 牛乳              | ごはん あぶら<br>ごま さとう                           | にんじん キャベツ きぬさや<br>だいごん ねぎ しそ しめじ                                |
| 20 | 木  | しょくパン              | ○  | しろみざかなのパコラ<br>ごぼうサラダ<br>あおだいずポタージュ          | たら あおだいず<br>とうにゅう 牛乳              | しょくパン あぶら ごま<br>こむぎこ マヨネーズ こめこ<br>じゃがいも     | ごぼう きゅうり キャベツ<br>にんじん たまねぎ                                      |
| 21 | 金  | ごはん                | ○  | ニラレパいため<br>やさいシュウマイ<br>はるさめスープ パイナップル       | レバー たら<br>牛乳                      | ごはん あぶら<br>ごまあぶら こむぎこ<br>はるさめ でんぷん          | たまねぎ もやし いら しょうが<br>にんじん えのきだけ ねぎ<br>はくさい パイナップル                |
| 24 | 月  | あげパン               | ○  | にくだんごケチャップに<br>コーンサラダ<br>ポトフ                | きなこ とりひきにく<br>ぶたひきにく<br>牛乳        | コッペパン あぶら<br>さとう じゃがいも<br>ドレッシング            | たまねぎ キャベツ きゅうり<br>コーン かぶ  |
| 25 | 火  | ごはん                | ○  | きびなごカリカリフライ<br>おみたし<br>たまごとじ                | きびなご あつあげ<br>たまご 牛乳               | ごはん あぶら こめこ<br>でんぷん さとう<br>じゃがいも こんにゃく      | こまつな キャベツ たまねぎ<br>にんじん ほししいたけ                                   |
| 26 | 水  | ごはん                | ○  | あつやきたまご<br>キャベツのみそいため<br>じゃがいものそばろに         | たまご ぶたひきにく<br>牛乳                  | ごはん あぶら<br>さとう じゃがいも<br>こんにゃく               | たまねぎ たけのこ キャベツ<br>にんじん いんげん しょうが ねぎ                             |
| 27 | 木  | コッペパン              | ○  | アジフライ かいそうサラダ<br>ウインナートマトに                  | アジ かいそうミックス<br>ウインナー 牛乳           | コッペパン あぶら さとう<br>パンこ こむぎこ ごま<br>ごまあぶら じゃがいも | キャベツ きゅうり にんじん<br>たまねぎ トマト しめじ                                  |
| 28 | 金  | ごはん                | ○  | ぶたにくのしょうがいため<br>ごますあえ エビだんごスープ<br>ぎゅうにゅうプリン | ぶたにく エビ たら<br>とうふ 牛乳              | ごはん あぶら<br>さとう ごま<br>でんぷん                   | しょうが たまねぎ きゅうり<br>もやし にんじん はくさい ねぎ                              |