



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう  
**学校給食献立表**



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
3	月	コッペパン	○	タンドリーチキン スナップえんどう コーンポタージュ	とりにく ヨーグルト とうにゅう 牛乳	コッペパン じゃがいも あぶら ホワイトルウ	にんにく スナップえんどう たまねぎ にんじん コーン
4	火	カミカミ献立 いりこなめし	○	イカメンチ はりはりあえ こんさいじる はとくちのけんこうしゅうかんゼリー	ちりめんじゃこ イカ あつあげ たら とうにゅう 牛乳	ごはん あぶら パンこ こむぎこ ごま さとう ゼリー	だいこんな ねぎ ほうれんそう しょうが にんじん きりぼしだいこん キャベツ れんこん ごぼう だいこん りんご
5	水	ごはん	○	いわしのうめに ごまあえ ぶたにくのなんばんに	いわし ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん さとう ごま じゃがいも こんにゃく	こまつな もやし にんじん いんげん うめ
6	木	しょくパン	○	ドライカレー コールスローサラダ ふわふわスープ パナナ	ぶたひきにく チーズ しろいんげんまめ たまご 牛乳	しょくパン あぶら カレールウ さとう マヨネーズ パンこ	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン にんじん パナナ
7	金	ごはん	○	さかなのあまみそかけ アーモンドあえ のっぺいじる	たら やきとうふ 牛乳	ごはん あぶら でんぷん さとう さとも アーモンド	ほうれんそう キャベツ ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ
10	月	しょくパン スライスチーズ	○	スクランブルエッグ ほうれんそうソテー じゃがいものベーコンに	たまご ベーコン チーズ 牛乳	しょくパン あぶら じゃがいも	にんじん キャベツ ほうれんそう たまねぎ
11	火	あんかけやきそば	○	はるまき ちゅうかふうあえ	ぶたにく えび いか 牛乳	やきそばめん あぶら でんぷん さとう ごまあぶら こむぎこ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ほししいたけ きゅうり
12	水	ごはん	○	さばのみそに ごもくだいず かみなりじる メロン	さば だいず ひじき とうふ とりひきにく 牛乳	ごはん さとう こんにゃく ごまあぶら あぶら	しょうが にんじん いんげん だいこん しいたけ ねぎ メロン
13	木	しょくパン ブルーベリージャム	○	ぶたにくのケチャップいため ポテトサラダ やさいスープ	ぶたにく 牛乳	しょくパン じゃがいも あぶら マヨネーズ ブルーベリージャム	たまねぎ きゅうり コーン にんじん キャベツ ピーマン ブロッコリー
14	金	ごはん	○	ししゃものいそべあげ さんしょくひたし かんとくに	ししゃも あおのり あつあげ さつまあげ 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ じゃがいも こんにゃく	キャベツ こまつな だいこん にんじん
17	月	ごはん	○	かにたま ちゅうかふうすのもの ジャージャンどうふ オレンジ	かに たまご ぶたひきにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら ごま でんぷん さとう ごまあぶら	たけのこ ほししいたけ ねぎ もやし いら にんにく しょうが オレンジ
18	火	ハヤシライス	○	わかめとツナのサラダ あおじそドレッシング	ぎゅうにく わかめ ツナ チーズ 牛乳	ごはん むぎ あぶら じゃがいも ハヤシルウ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース グリーンアスパラ キャベツ
19	水	ごはん ひじきつくだに	○	とりにくのしおこうじやき きぬさやソテー だいこんのみそじる	とりにく あぶらあげ ひじき 牛乳	ごはん あぶら ごま さとう	にんじん キャベツ きぬさや だいこん ねぎ しそ しめじ
20	木	しょくパン	○	しろみざかなのパコラ ごぼうサラダ あおだいずポタージュ	たら あおだいず とうにゅう 牛乳	しょくパン あぶら ごま こむぎこ マヨネーズ こめこ じゃがいも	ごぼう きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ
21	金	ごはん	○	ニラレパいため やさいシュウマイ はるさめスープ パイナップル	レバー たら 牛乳	ごはん あぶら ごまあぶら こむぎこ はるさめ でんぷん	たまねぎ もやし いら しょうが にんじん えのきだけ ねぎ はくさい パイナップル
24	月	あげパン	○	にくだんごケチャップに コーンサラダ ポトフ	きなこ とりひきにく ぶたひきにく 牛乳	コッペパン あぶら さとう じゃがいも ドレッシング	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン かぶ
25	火	ごはん	○	きびなごカリカリフライ おみたし たまごとじ	きびなご あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら こめこ でんぷん さとう じゃがいも こんにゃく	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん ほししいたけ
26	水	ごはん	○	あつやきたまご キャベツのみそいため じゃがいものそばろに	たまご ぶたひきにく 牛乳	ごはん あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	たまねぎ たけのこ キャベツ にんじん いんげん しょうが ねぎ
27	木	コッペパン	○	アジフライ かいそうサラダ ウインナートマトに	アジ かいそうミックス ウインナー 牛乳	コッペパン あぶら さとう パンこ こむぎこ ごま ごまあぶら じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ トマト しめじ
28	金	ごはん	○	ぶたにくのしょうがいため ごますあえ エビだんごスープ ぎゅうにゅうプリン	ぶたにく エビ たら とうふ 牛乳	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん	しょうが たまねぎ きゅうり もやし にんじん はくさい ねぎ