



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
2	月	カレーライス	○	チキンナゲット コーンサラダ 梨(なし)	ぶたにく とりにく 牛乳	ごはん むぎ あぶら じゃがいも カレールウ こむぎこ さとう ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ コーン 梨(なし)
3	火	コッペパン	○	さかなフライのチリソースかけ れんこんサラダ やさいスープ	ホキ ウイナー 牛乳	コッペパン あぶら パンこ こむぎこ じゃがいも ごま ドレッシング	ねぎ れんこん にんじん たまねぎ キャベツ
4	水	ごはん	○	やさしいシュウマイ もやしとねぎのいためもの マーボーどうふ	たら ぶたひきにく とうふ 牛乳	ごはん こむぎこ あぶら ごまあぶら でんぷん さとう	にんじん たまねぎ もやし ねぎ にんにく しょうが たけのこ ほししいたけ
5	木	コッペパン	○	オムレツ かいそうサラダ ポークビーンズ	たまご ぶたにく かいそうミックス だいたい 牛乳	コッペパン さとう ごまあぶら ごま じゃがいも	にんじん だいこん きゅうり たまねぎ
6	金	ごはん	○	ぶたにくのピリからソテー キャベツのあまずあえ ごもくじる	ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら さとう ごま じゃがいも こんにゃく	にんにく きゅうり キャベツ にんじん なす たまねぎ
9	月	かいせんあんかけめん	○	にくだんごのあまずあんかけ フルーツポンチ	いか ぶたにく とりひきにく 牛乳	ちゅうかめん あぶら さとう ぶどうゼリー	にんにく にんじん たまねぎ いら もやし バナナ パイン もも
10	火	コッペパン	○	あじのマリネ イタリアンサラダ ビーンズポタージュ	あじ しろいんげんまめ とうにゅう 牛乳	コッペパン あぶら さとう こむぎこ こめこ じゃがいも ドレッシング	たまねぎ キャベツ きゅうり グリーンアスパラ にんじん
11	水	ごはん	○	ぶたにくとピーマンのいためもの バンサンスー たまごスープ	ぶたにく とうふ たまご 牛乳	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま でんぷん はるさめ	にんにく たけのこ ピーマン きゅうり にんじん ねぎ もやし コーン
12	木	にしよくだん	○	おひたし なすのすましじる	とりひきにく たまご あぶらあげ 牛乳	ごはん さとう あぶら	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ なす もやし ねぎ
13	金	まぜごはん	○	あつあげのきのこあんかけ ブロッコリーのごまドレあえ じゃがいものみそしる	あつあげ ぶたにく 牛乳 ひじき	ごはん あぶら ごま でんぷん こんにゃく じゃがいも さとう	にんにく しめじ しいたけ ブロッコリー にんじん
16	月	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <small>ちゅうしゅう めいげつ</small> 9月17日は中秋の名月です <small>つきみ</small> お月見をしよう！ </div> </div>			<small>けいろう ひ</small> 敬老の日		
17	火	おつきみ献立 ごはん	○	うさぎがたハンバーグ ごぼうとキャベツのサラダ おつきみだんごじる まんまるつきゼリー	とりひきにく ぶたひきにく あぶらあげ 牛乳	ごはん ごま マヨネーズ しらたまこ さとう ゼリー	キャベツ ごぼう にんじん だいこん えのきだけ ねぎ
18	水	ハヤシライス	○	ツナサラダ	ぶたにく チーズ ツナ 牛乳	ごはん むぎ ドレッシング あぶら じゃがいも ハヤシルウ	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー
19	木	ごはん	○	やしやししゃも ちゅうかふうソテー たまごとし	ししゃも たまご あつあげ 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも さとう	エリンギ キャベツ にんじん たまねぎ ほししいたけ
20	金	ごはん	○	チキンフライ すのもの あぶらあげのみそしる	とりにく わかめ あぶらあげ 牛乳	ごはん あぶら パンこ こめこ ごまあぶら ごま さとう	にんにく きゅうり はくさい にんじん えのきだけ キャベツ
23	月	<small>ふりかえきゅうじつ</small> 振替休日					
24	火	コッペパン	○	しろみざかなのポワレ ブロッコリーサラダ ベーコンとコーンのスープ	ホキ ベーコン 牛乳	コッペパン さとう こむぎこ ごま あぶら	たまねぎ あかピーマン きピーマン キャベツ ブロッコリー にんじん コーン
25	水	きのこうどん	○	かきあげ ごまあえ	ぶたにく あぶらあげ えび 牛乳	うどん あぶら さつまいも こめこ ごま	にんじん ほししいたけ えのきだけ なめこ ねぎ たまねぎ キャベツ
26	木	コッペパン	○	ハムフライ グリーンサラダ とうにゅうチャウダー	ハム とりにく とうにゅう 牛乳	コッペパン さとう パンこ こむぎこ じゃがいも あぶら ドレッシング ホワイトルウ	キャベツ きゅうり グリーンアスパラ たまねぎ にんじん
27	金	ごはん	○	とやまけんコロツケ スタミナやさいいため もやしスープ もものシロップづけ	とりにく きゅうにく ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら さとう パンこ じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ いら しめじ もやし ほししいたけ ねぎ もも
30	月	ごはん	○	あつやきたまご きりぼしだいこんのサラダ とうふのみそしる	たまご とうふ 牛乳	ごはん ドレッシング さとう あぶら	きりぼしだいこん きゅうり キャベツ にんじん ねぎ だいこん