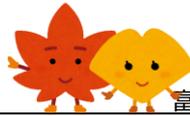




がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	火	ごはん	○	ぶたにくのマヨネーズいため もやしのナムル はるさめスープ	ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら さとう ごまあぶら はるさめ マヨネーズ	にんにく にんじん もやし はくさい ねぎ たまねぎ
2	水	ごはん	○	いかフライ こまつなのおひたし こんさいじる	いか あつあげ 牛乳	ごはん あぶら でんぷん さとう パンこ	こまつな もやし にんじん だいこん ごぼう れんこん ねぎ
3	木	コッペパン	○	フライビーンズ かいそうサラダ ポトフ パナナ	だいち かいそうミックス ミートボール 牛乳	コッペパン あぶら でんぷん さとう ごまあぶら じゃがいも	だいこん きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ パナナ
4	金	ごはん	○	たまごやき もやしとねぎのいためもの ひきにくとはくさいのちゅうかに	ぶたひきにく たまご 牛乳	ごはん あぶら ごまあぶら	ねぎ もやし にんにく しょうが ほししいたけ はくさい にんじん
7	月	しょくパン いちごジャム	○	スクランブルエッグ ごぼうサラダ とうにゅうチャウダー	たまご ベーコン とうにゅう 牛乳 チーズ	しょくパン あぶら マヨネーズ ごま こめこ いちごジャム	ごぼう きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん はくさい
8	火	ごはん	○	たらのからあげ キャベツのごまドレサラダ あきなすのみそしる	たら あぶらあげ 牛乳	ごはん あぶら でんぷん ごま さとう	キャベツ にんにく にんじん あきなす ねぎ
9	水	ごはん	○	さばのてりやき ごもくだいず ぶたじる	さば だいち さつまあげ あつあげ ぶたにく 牛乳	ごはん さとう さといも こんにゃく	にんじん だいこん はくさい ねぎ
10	木	こめこコッペパン	○	とりにくのパコラ マセドアンサラダ たまごスープ	とりにく たまご 牛乳	こめこコッペパン あぶら こむぎこ じゃがいも でんぷん マヨネーズ	にんじん きゅうり たまねぎ コーン
11	金	ソフトめんきのソース	○	ひらつくね コーンあえ	ぎゅうひきにく ぶたひきにく 牛乳 ひらつくね	ソフトめん あぶら ハヤシルウ	にんにく しめじ しいたけ にんじん たまねぎ キャベツ コーン
15	火	ごはん	○	とやまけんコロツケ きりぼしだいこんのソースいため ワンタンスープ	ぶたにく ベーコン 牛乳	ごはん こむぎこ パンこ あぶら ワンタン じゃがいも	キャベツ きりぼしだいこん ピーマン にんじん はくさい もやし ほししいたけ
16	水	ごはん	○	さけフライ アーモンドあえ とうふスープ	とうふ さけ 牛乳	ごはん あぶら でんぷん パンこ アーモンド さとう	にんじん キャベツ えのきだけ はくさい ねぎ
17	木	ごはん	○	さかなのりきゅうあげ こんがあえ あかだしのみそしる	メルルーサ あつあげ たまご こんが 牛乳	ごはん あぶら でんぷん ごま さとう	こまつな はくさい にんじん だいこん なめこ ねぎ
18	金	ぶたキムチどん	○	やさしいシュウマイ わかめスープ	ぶたにく とうふ たら わかめ 牛乳	ごはん あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら	にんにく にんじん たまねぎ はくさい もやし いら えのきだけ ねぎ
21	月	ごはん	○	ぶたにくとだいちのあまからあげ ちゅうかあえ いものこじる	ぶたにく とうふ 牛乳 とりにく だいち	ごはん あぶら さとう でんぷん こんにゃく ごま さといも ごまあぶら	いら もやし にんじん ごぼう ねぎ しめじ
22	火	コッペパン	○	さかなのチーズあげ みのりのあきサラダ ミネストローネ	ホキ チーズ ベーコン 牛乳	コッペパン あぶら こむぎこ マカロニ マヨネーズ さつまいも	きゅうり にんじん たまねぎ しめじ トマト コーン
23	水	やきそば	○	フルーツヨーグルト	ぶたにく ヨーグルト 牛乳	ちゅうかめん あぶら さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ みかん パイン バナナ
24	木	コッペパン	○	ポロニアステーキ マカロニサラダ はくさいスープ	ぶたにく 牛乳	コッペパン あぶら マカロニ マヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり コーン はくさい
25	金	ひじきごはん	○	やきししゃも さといものごまあえ だいこんのみそしる	ひじき ししゃも あぶらあげ 牛乳	ごはん こんにゃく さとう ごま さといも	にんじん いんげんまめ だいこん えのきだけ ねぎ
29	火	コッペパン	○	チキンナゲット コールスローサラダ あきたっぶりシチュー	とりにく しろいんげんまめ 牛乳	コッペパン あぶら ホワイトルウ さとう さつまいも こむぎこ	キャベツ にんじん コーン たまねぎ しめじ
30	水	ごはん	○	とうふハンバーグ もやしのごまあえ ごもくスープ	とりにく とうふ ぶたにく 牛乳	ごはん ごま でんぷん さとう	にんにく にんじん たまねぎ いら もやし
31	木	ハロウィン献立 コッペパン	○	グリルチキン フレンチサラダ パンプキンポターージュ ハロウィンデザート	とりにく とうにゅう 牛乳	コッペパン あぶら ホワイトルウ さとう マヨネーズ こめこ	キャベツ にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ