



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう  
**学校給食献立表**



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	金	まいたけごはん	○	とやまけんコロツケ もやしのあえもの ぶたじる	あつあげ ぶたにく ぎゅうにく 牛乳	ごはん むぎ パンこ ごま こむぎこ あぶら こんにやく じゃがいも さとう	まいたけ もやし きゅうり ねぎ にんじん だいこん たまねぎ ごぼう
5	火	コッペパン	○	フライビーンズ グリーンサラダ だいこんのベーコンに バナナ	だいでず ベーコン 牛乳	コッペパン さとう あぶら こめこ ドレッシング	ブロッコリー にんじん キャベツ だいこん たまねぎ バナナ
6	水	ごはん	○	やさしいシュウマイ しゅんぎくとアーモンドのサラダ きのこのみそじる	たら あつあげ 牛乳	ごはん アーモンド マヨネーズ こむぎこ	しゅんぎく キャベツ ねぎ しいたけ しめじ えのきだけ なめこ
7	木	カレーパスタ	○	コーンあえ りんごとチーズのケーキ	ぶたにく ぎゅうにく たまご チーズ 牛乳	パスタ あぶら ホットケーキミックス さとう りんごジャム	にんじん たまねぎ キャベツ はくさい にんじん コーン りんご
8	金	ごはん	○	とりにくのからあげ ちゅうかサラダ マーボーどうふ	とりにく ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん こめこ でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	にんにく きゅうり もやし にんじん しょうが たまねぎ ほししいたけ ねぎ
11	月	しょくパン	○	チリコンカン スイートチーズポテト こんさいスープ	ぶたにく チーズ しろいんげんまめ 牛乳	しょくパン あぶら さつまいも	しょうが にんにく たまねぎ だいこん れんこん ごぼう にんじん ねぎ
12	火	創立記念献立 ちらしずし	○	あまからにくだんご かぶのおひたし すましじる あおりんごゼリー	とりにく ツナ あぶらあげ とうふ 牛乳	ごはん でんぷん さとう あおりんごゼリー	にんじん ほししいたけ かぶ きゅうり えのきだけ ねぎ にんじん
13	水	ごはん	○	ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ	とりにく とうふ わかめ 牛乳	ごはん こめこ あぶら ごまあぶら さとう ごま	にんにく こまつな もやし にんじん しめじ ねぎ
14	木	しょくパン (セルフサンドイッチ)	○	うすやきオムレツ ツナ キャベツサラダ マヨネーズ(こぶくろ) わふうシチュー	たまご ツナ とうふ とうにゅう とりにく 牛乳	しょくパン マヨネーズ あぶら ホワイトルウ	キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい ねぎ
15	金	ごはん	○	あじのたつたあげ ビーフソテー はくさいなべ	あじ ぶたにく やきどうふ とりにく 牛乳	ごはん あぶら こめこ ビーフン こんにやく	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン だいこん はくさい ねぎ にんにく
18	月	コッペパン	○	とりにくのバーベキューソテー マカロニサラダ たまごスープ	とりにく たまご ベーコン 牛乳	コッペパン あぶら マカロニ マヨネーズ でんぷん	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン きゅうり コーン
19	火	ごはん	○	たらのからあげ さといものごまあえ もずくじる	たら とうふ もずく 牛乳	ごはん あぶら こめこ さといも ごま さとう	にんじん いんげん えのきだけ にんにく ねぎ
20	水	しょうゆラーメン	○	ぎょうざ やさしいため	ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん こむぎこ ごまあぶら	にんにく たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ
21	木	しょくパン	○	タンドライーチキン だいこんサラダ ABCスープ	とりにく ヨーグルト チーズ ウィナー わかめ 牛乳	しょくパン ABCマカロニ ドレッシング じゃがいも ごま	だいこん たまねぎ きゅうり にんじん はくさい にんにく
22	金	なめし	○	とうふハンバーグ さんしょくひたし あぶらあげのみそじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ 牛乳	ごはん ごま さとう	だいこな しょうが にんじん こまつな だいこん しいたけ ねぎ もやし
25	月	コッペパン	○	チキンカツ さつまいもとひじきのサラダ コンソメスープ	とりにく ひじき 牛乳	コッペパン さつまいも パンこ あぶら さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ きゅうり にんじん はくさい
26	火	ごはん	○	ひらつくね こんにやくきんぴら きつねじる	とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん こんにやく さとう ごま	にんじん ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ キャベツ
27	水	スタミナライス	○	ごまあえ	ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	にんにく たまねぎ にんじん チンゲンさい もやし キャベツ しょうが
28	木	しょくパン	○	ポロニアステーキ ふゆやさいのアーリオ・オーリオ とうにゅうチャウダー	ぶたにく えび ベーコン とりにく とうにゅう 牛乳	しょくパン でんぷん じゃがいも ホワイトルウ オリーブオイル	かぶ だいこん にんにく たまねぎ にんじん
29	金	カレーライス	○	チキンナゲット はくさいのサラダ	ぶたにく とりにく チーズ 牛乳	ごはん あぶら カレールウ じゃがいも ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん はくさい きゅうり