



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
2	月	コッペパン	○	さかなのこうみあげ グリーンサラダ ベーコンチャウダー	ホキ ベーコン 牛乳	コッペパン あぶら こめこ ドレッシング <small>じゃがいも しろいんげんまめ</small>	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ
3	火	ごはん	○	ぶたにくとしめじのマヨネーズいため こんがあげ ごもくじる	ぶたにく あぶらあげ こんが 牛乳	ごはん あぶら ごま マヨネーズ	にんにく たまねぎ しめじ にんじん こまつな だいこん ごぼう ねぎ はくさい しいたけ
4	水	ごはん	○	ねぎいりたまごやき かいそうサラダ ちゃんこなべ	たまご かいそうミックス にくだんご やきどうふ あぶらあげ 牛乳	ごはん あぶら さとう ごまあぶら こんにゃく マヨネーズ	にんじん だいこん はくさい ねぎ しいたけ きゅうり
5	木	ミートソースパスタ	○	かぶのサラダ フルーツヨーグルト	ぎゅうひきにく ぶたひきにく ヨーグルト 牛乳	パスタ さとう ごまあぶら オリーブオイル	にんにく たまねぎ トマト かぶ きゅうり もも パイナップル バナナ
6	金	ごはん	○	はるまき ごまずあげ とうふのうまに	ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぱん ごまあぶら こむぎこ ごま	しょうが にんにく ねぎ ほしいたけ にんじん たけのこ もやし きゅうり
9	月	シュガーあげパン	○	とりにくのパーベキューソテー ふゆやさいのポトフ	とりにく ぶたにく 牛乳	コッペパン あぶら さとう さとも	にんにく たまねぎ ピーマン にんじん だいこん はくさい
10	火	チキンカレー	○	コールスローサラダ もものシロップづけ	とりにく チーズ 牛乳	ごはん あぶら さとう じゃがいも カレールウ	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ コーン もも
11	水	ごはん	○	さばのねぎみそやき れんこんきんぴら ぶたじる	さば ぶたにく あつあげ とりにく 牛乳	ごはん あぶら さとう ごまあぶら さとう ごま こんにゃく	にんにく ねぎ にんじん れんこん はくさい だいこん ねぎ
12	木	しょくパン	○	スラッピージョー キャベツサラダ ポテトスープ	ぶたひきにく ぎゅうひきにく 牛乳	しょくパン あぶら さとう じゃがいも パンこ	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ
13	金	ごはん	○	ひらつくね ごまみそあげ はるさめスープ	とりにく えび ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら さとう はるさめ ごま	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぎ
16	月	しょくパン	○	ピザソースチキン ジャーマンポテト カレースープ	ベーコン とりにく チーズ 牛乳	しょくパン さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ ピーマン にんじん コーン はくさい にんにく
17	火	ちりめんチャーハン	○	さともコロクケ もやしのごまあえ だいこんじる	たまご ちりめんじゃこ あぶらあげ ベーコン 牛乳	ごはん あぶら さとも パンこ ごま	にんにく にんじん ねぎ もやし しいたけ だいこん こまつな
18	水	ごはん	○	ふくらぎのてりやき だいずのいそに みそけんちん	ふくらぎ ひじき だいず さつまあげ ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん こんにゃく さとう さとも ごまあぶら	しょうが にんじん いんげん だいこん ねぎ ごぼう
19	木	コッペパン	○	あおのりフライビーンズ イタリアンサラダ ABCスープ ココアミルク	だいず ベーコン あおのり 牛乳	コッペパン あぶら こめこ じゃがいも マカロニ ミルク	ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ はくさい
20	金	 冬至献立 ごはん	○	ささみカツ かぼちゃサラダ ゆずみそおでん	とりにく あつあげ 牛乳	ごはん こんにゃく あぶら アーモンド マヨネーズ さとも じゃがいも こめこ	かぼちゃ にんじん だいこん ゆず
23	月	 クリスマス献立 コッペパン	○	もみのきがたハンバーグ きらきらぼしのサラダ ホワイトシチュー クリスマスケーキ	ハンバーグ ベーコン 牛乳	コッペパン マカロニ こめこ こむぎこ マヨネーズ しろいんげんまめ こめこ じゃがいも クリスマスケーキ	きゅうり コーン にんじん たまねぎ ブロッコリー