



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

# 学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
3	月	節分献立 ごはん	○	いわしのうめに ごまあえ すきやきふうに きなこプリン	いわし ぎゅうにく やきどうふ きなこ 牛乳	ごはん ぎゅうし こんにやく さとう ふ ごま	もやし にんじん えのき ねぎ はくさい
4	火	ジャンバラヤ	○	コーンフライ フレンチサラダ	ウインナー ベーコン 牛乳	ごはん パンこ さとう こむぎこ あぶら マヨネーズ	たまねぎ トマト ピーマン コーン キャベツ きゅうり にんじん
5	水	ごはん	○	えびシュウマイ ホイコーロー サンラータン	ぶたにく えび たら たまご 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ ごまあぶら でんぷん ラーゆ	たまねぎ たけのこ キャベツ ピーマン にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ
6	木	トマトクリームパスタ	○	グリーンサラダ チーズタルト	えび ベーコン なまクリーム チーズ 牛乳	パスタ オリーブオイル ドレッシング こむぎこ さとう	にんにく たまねぎ トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー
7	金	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき ゆでキャベツ みそけんちん	ぶたにく もめんどうふ 牛乳	ごはん あぶら さとう さといも ごまあぶら	たまねぎ キャベツ しいたけ にんじん だいこん ごぼう ねぎ
10	月	コッペパン	○	チキンナゲット パンネのトマトソースあえ クリームスープ	とりにく あいびきにく ベーコン とうにゅう 牛乳	コッペパン ペンネ こむぎこ あぶら オリーブオイル ホワイトルウ	にんにく たまねぎ トマト にんじん はくさい
11	火	けんこくきねんのひ					
12	水	ごもくめん	○	とやまけんコロツケ バナナ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) たまご 牛乳	ソフトめん パンこ あぶら じゃがいも こむぎこ でんぷん ごまあぶら	にんじん はくさい もやし ねぎ しいたけ バナナ
13	木	フルーツサンド (しょくパン)	○	フルーツ&クリーム オムレツ ポトフ	ぶたにく ヨーグルト なまクリーム 牛乳	しょくパン さとう さといも	たまねぎ にんじん にんにく はくさい だいこん みかん もも バナナ
14	金	ごはん	○	ささみカツ ごもくだいず ぶたじる	とりにく だいず さつまあげ ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん じゃがいも パンこ こんにやく さとう じゃがいも	にんじん ごぼう いんげん だいこん はくさい ねぎ
17	月	しょくパン チョコクリーム	○	ポロニアステーキ ほうれんそうソテー ポークビーンズ	ぶたにく とりにく だいず 牛乳	しょくパン あぶら じゃがいも チョコクリーム	ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ
18	火	ごはん	○	ししゃもフライ もやしのおひたし とうにゅうなべ	ししゃも とりにく もめんどうふ とうにゅう 牛乳	ごはん あぶら さとう ごま	にんじん もやし だいこん えのき はくさい ねぎ
19	水	スタミナライス	○	ミートボールスープ とやまのヨーグルト	ぶたにく とりにく ヨーグルト 牛乳	ごはん あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが はくさい ねぎ
20	木	ごはん	○	とうふハンバーグ きんぴらごぼう ぐだくさんみそしる	とうふ とりにく わかめ 牛乳	ごはん あぶら こんにやく さとう ごま じゃがいも	にんじん ごぼう はくさい ねぎ
21	金	ごはん のりつくだに	○	きびなごのかりかりフライ アーモンドあえ やながわふうに	きびなご ぎゅうにく たまご 牛乳	ごはん あぶら パンこ アーモンド こむぎこ こんにやく さとう	こまつな はくさい にんじん ごぼう しいたけ ねぎ
24	月	ふりかえきゅうじつ					
25	火	ナン	○	コールスローサラダ キーマカレー	ぎゅうひきにく ぶたひきにく 牛乳	ナン あぶら さとう カレールウ	キャベツ にんじん コーン にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト
26	水	ごはん	○	すぶた にらたまスープ あんんにんフルーツ	ぶたにく とうふ たまご あんにんどうふ 牛乳	ごはん あぶら でんぷん さとう	にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ ピーマン にら もも みかん パイナップル
27	木	ごはん	○	とりにくのハーブやき やさいソテー わふうシチュー チョコクレープ	とりにく ぶたにく もめんどうふ とうにゅう 牛乳	ごはん あぶら ホワイトルウ チョコクレープ	キャベツ にんじん もやし たまねぎ はくさい ねぎ
28	金	にくうどん	○	かぼちゃひきにくフライ はくさいとりんごのサラダ	ぎゅうにく ぶたひきにく たまご とうふ 牛乳	うどん あぶら ドレッシング パンこ こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ はくさい きゅうり かぼちゃ りんご