



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう  
**学校給食献立表**



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
3	月	ひなまつり献立 ちらしずし	○	とりにくのてりやき なのはなのおひたし かきたまじる ひなまつりゼリー	とりにく あぶらあげ ツナ たまご とうふ 牛乳	ごはん さとう でんぷん ゼリー	にんじん しいたけ なのはな キャベツ ねぎ
4	火	ハヤシライス	○	オムレツ もやしのさっぱりサラダ	ぶたにく たまご 牛乳	ごはん むぎ じゃがいも マヨネーズ さとう オリーブオイル	にんにく たまねぎ にんじん もやし きゅうり
5	水	受検応援！献立 カツサンド (しよくパン)	○	チキンカツ 受検に勝つ(カツ)！ キャベツサラダ ABCスープ いちごタルト	とりにく ベーコン とうにゅう 牛乳	しよくパン あぶら さとう じゃがいも ABCマカロニ こむぎこ	キャベツ にんじん たまねぎ はくさい いちご
6	木	小・中2のみ ごはん	○	ひらつくね アーモンドあえ こんさいじる	とりにく 牛乳	ごはん アーモンド さとう こんにゃく	はくさい にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ キャベツ
7	金	はるキャベツのパスタ	○	ウインナー ココアバナナケーキ	ウインナー いか ベーコン たまご 牛乳	パスタ オリーブオイル ホットケーキミックス さとう バター	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
10	月	卒業祝い献立 せきはん ごましお	○	えびカツ おひたし すましじる そつぎょうおいおいデザート	えび とうふ かまぼこ なまクリーム 牛乳	せきはん ごま パンこ あぶら こむぎこ	こまつな もやし にんじん えのき ねぎ
11	火	あげパン	○	ツナサラダ ポトフ	きなこ ツナ ウインナー 牛乳	コッペパン あぶら さとう じゃがいも	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ にんじん はくさい
12	水	そつぎょうしき					
13	木	しよくパン	○	とうふハンバーグ かいそうサラダ クリームに	とうふ とりにく ベーコン とうにゅう かいそう 牛乳	しよくパン ごまあぶら さとう ホワイトルウ じゃがいも	だいこん きゅうり にんじん たまねぎ ブロッコリー
14	金	ごはん	○	とりにくのからあげ バンサンスー ちゅうかスープ	ぶたにく とりにく とうふ わかめ 牛乳	ごはん ごまあぶら こめこ はるさめ あぶら さとう	にんにく きゅうり もやし にんじん えのき ねぎ はくさい しいたけ
17	月	しよくパン りんごジャム	○	ポロニアカツ ポテトサラダ やさいスープ	とりにく 牛乳	しよくパン こめこ じゃがいも マヨネーズ りんごジャム	きゅうり コーン にんじん たまねぎ キャベツ
18	火	ごはん	○	ぶたにくのマヨネーズいため ごまあえ みそけんちん	ぶたにく とうふ とりにく 牛乳	ごはん マヨネーズ ごま ごまあぶら さといも	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい しいたけ だいこん ごぼう
19	水	ごはん	○	たらのからあげ こんぶあえ にくじゃが	たら ぶたにく こんぶ 牛乳	ごはん こめこ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう	にんにく キャベツ こまつな たまねぎ にんじん いんげん
20	木	しゅんぶんのひ					
21	金	カレーライス	○	チキンナゲット はくさいとコーンのごまびたし てつぶんヨーグルト	ぶたにく とりにく ヨーグルト 牛乳	ごはん じゃがいも カレールウ あぶら ごまあぶら さとう ごま	にんにく たまねぎ にんじん はくさい きゅうり コーン