



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
9	水	入学祝い献立 ちらしずし	○	さくらがたとうふハンバーグ なのはなのおひたし すましじる おいおいデザート	ツナ あぶらあげ とりにく とうふ かまぼこ とうにゅうクリーム 牛乳	ごはん こめこ あぶら こむぎこ さとう	にんじん しいたけ なのはな キャベツ えのきだけ ねぎ
10	木	フルーツサンド (しょくパン)	○	オムレツ フルーツ&クリーム ポトフ	たまご なまクリーム ぶたにく ヨーグルト 牛乳	しょくパン マヨネーズ さといも さとう あぶら	たまねぎ にんじん にんにく だいこん はくさい みかん もも バナナ
11	金	ごもくうどん	○	ホキのごまあげ アーモンドあえ	ぶたにく ホキ たまご 牛乳	うどん でんぷん あぶら ごまあぶら ごま アーモンド	にんじん はくさい ねぎ しいたけ キャベツ もやし
14	月	コッペパン	○	とやまけんハンバーグのオニオンソースがけ ポテトサラダ ミネストローネ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) 牛乳	コッペパン でんぷん さとう マヨネーズ じゃがいも しろいんげんまめ マカロニ	たまねぎ きゅうり コーン にんじん しめじ トマト
15	火	ごはん	○	ぶたにくとだいのかりんあげ こまつなのごまあえ だいこんのみそじる	ぶたにく あぶらあげ だいず 牛乳	ごはん でんぷん ごま さとう	こまつな キャベツ にんじん だいこん ねぎ
16	水	ごはん	○	えびシュウマイ はくさいのおひたし マーボーどうふ	えび ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ ごまあぶら さとう でんぷん	はくさい にんじん しょうが たけのこ しいたけ ねぎ
17	木	しょくパン いちごジャム	○	あじのハーブあげ かいそうサラダ ポテトスープ	あじ かいそう とりにく ぶたにく 牛乳	しょくパン いちごジャム さとう こめこ ごまあぶら じゃがいも	だいこん きゅうり にんじん たまねぎ
18	金	ごはん のりつくだに	○	ねぎいりたまごやき あおなのおひたし みそけんちん	たまご とうふ のりつくだに 牛乳	ごはん さとう さといも ごまあぶら	ねぎ こまつな もやし しいたけ にんじん だいこん ごぼう
21	月	しょくパン	○	フライビーンズ じゃがいものアーリオ・オーリオ ABCスープ	だいず ベーコン ぶたにく 牛乳	しょくパン でんぷん オリーブオイル じゃがいも ABCマカロニ	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ はくさい しめじ
22	火	ごはん	○	さわらのさいきょうやき こんにゃくきんぴら もずくじる かわちばんかん	さわら とりにく とうふ もずく 牛乳	ごはん あぶら こんにゃく さとう	にんじん いんげん えのきだけ ねぎ かわちばんかん
23	水	ごはん	○	とやまけんコロツケ たけのこのみそいため たまごとじ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) あつあげ たまご 牛乳	ごはん じゃがいも パンこ あぶら さとう	たけのこ キャベツ ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ
24	木	ちゅうかどん	○	ぎょうざ ナムル	ぶたにく えび いか 牛乳	ごはん こむぎこ ごま さとう ごまあぶら でんぷん	もやし にら にんじん しょうが たけのこ ねぎ しいたけ キャベツ
25	金	やきそば	○	わかさぎフリッター ブロッコリーのしおゆで あんりんフルーツ	わかさぎ ぶたにく あんりんどうふ 牛乳	ちゅうかめん さとう あぶら こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ピーマン ブロッコリー みかん もも パイナップル
26	土	学習参観 カレーライス	○	とやまのヨーグルト	ぶたにく ヨーグルト(とやまけんさん) 牛乳	ごはん じゃがいも あぶら むぎ	にんにく にんじん たまねぎ
30	水	ごはん	○	とりにくのからあげ ゆかりあえ かんとくに	とりにく さつまあげ あつあげ 牛乳	ごはん こめこ あぶら こんにゃく	しょうが にんにく キャベツ にんじん もやし しいたけ だいこん